

Согласовано



Директор
СООШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	17,67	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	70,28	32,1	10,1	47,3	411
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	150	19,49	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	39,33	1,4	0,3	12,1	64
Итого				149,86	39,8	22,1	93,2	752
Всего				149,86	39,8	22,1	93,2	752

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева